



NORMES GENERALS ALS LABORATORIS PRECLÍNICS

1. No està permès entrar menjar, tabac o beguda al laboratori (incloent els dolços). **MAI NO FICAR-SE RES DINS LA BOCA !!!**
2. No entrar al laboratori amb sandàlies, sabates obertes o qualsevol altra vestimenta que deixi al descobert part de pell per evitar el contacte amb sang, mucoses i d'altres líquids perillosos. La vestimenta no ha de ser ampla.
3. Els estudiants disposaran dels seus equips de protecció personal (bata blanca, mascareta i ulleres de seguretat) i no sortiran amb aquesta roba fora de les dependències dels laboratoris. En cada cas, haureu d'emprar l'equip de protecció personal (EPI) adequat a les necessitats i riscos de la tasca que es dugui a terme. Heu de dur sempre els cabells recollits. Mai no fer feina amb anells ni joies.
4. Els abrics, maletes i pertinences les heu de deixar al vestuari assignat.
5. No empreu lents de contacte al laboratori.
6. A l'entrada del laboratori s'han d'apagar tot tipus d'alarmes, mòbils o altres equips que puguin interrompre la pràctica.
7. No es traurà cap element del laboratori sense autorització prèvia dels responsables de la Facultat.
8. Els estudiants que accedeixin als laboratoris han d'estar matriculats als estudis de Medicina de la Universitat de les Illes Balears (UIB). No es permetrà l'entrada a persones alienes a aquesta dependència excepte amb prèvia autorització de l'administrador de centre.
9. Abans d'utilitzar productes, s'ha de comprovar que es troben en bon estat, així com llegir atentament la seva etiqueta i indicacions de perill i la seva fitxa de seguretat química, en cas necessari. Etiquetar les dissolucions preparades. De la mateixa manera s'han de manipular amb cura i sense perdre'ls de vista i guardar la quantitat mínima



imprescindible per a la feina diària. Tancar els recipients immediatament després d'extreure la quantitat requerida.

10. Comprovar que el material del laboratori està en bon estat. Manipular-lo tot de forma segura.
11. L'addició d'aigua damunt certs compostos (àcids, hidròxids alcalins, metalls alcalins) dóna lloc a reaccions exotèrmiques, per la qual cosa es recomana fer feina amb petites quantitats i addicionar aquests productes a poc a poc sobre l'aigua i no al contrari.
12. Considerar les característiques de perillositat dels productes (consultar la seva fitxa de seguretat) i les seves incompatibilitats. S'han de guardar agrupant els de característiques similars, separant els incompatibles i aïllant/confinant els que tenen característiques especials (tòxics, citotòxics, explosius, etc.)
13. En els transvasaments de volums importants, emprar embuts i realitzar l'operació a velocitat lenta per evitar esquitxades i projeccions. Sempre abocar la dilució menys concentrada en la més concentrada a fi d'evitar reaccions violentes. Tancar immediatament després d'abocar el contingut.
14. Els vessaments es netejaran immediatament després de produir-se mitjançant sistemes d'absorció o neutralització.
15. En finalitzar la pràctica, els usuaris (estudiants i professors) deixaran les dependències en l'estat que es trobaven a l'inici d'aquesta. Cada usuari es responsabilitzarà del seu material (netejar tot l'instrumental brut) i s'assegurarà de la desconexió dels aparells i neteja si estan bruts, de l'aigua corrent, etc.
16. No emprar les taules de treball del laboratori per a una altra finalitat diferent a la seva (no seure ni tombar-se en elles.)
17. No abocar a la pica (desguàs) cap producte químic ni dissolució que pugui generar problemes de contaminació al medi.
18. Totes les operacions amb riscos on es manipulin productes perillosos, s'hauran de fer en vitrines d'extracció de gasos adients a aquests productes per protecció de les vies respiratòries. Mai no ficar el cap dins la vitrina.



19. No encaientir cap recipient que es trobi tancat.
20. A una dilució d'àcids, afegir SEMPRE l'àcid damunt l'aigua, de manera contrària podria provocar una projecció summament perillosa. Mai no sacsejar àcids amb objectes metàl·lics per evitar la provocació de projeccions.
21. En cas d'accident degut a la manipulació de productes perillosos, s'ha d'actuar ràpidament minimitzant les conseqüències. Aviseu immediatament el professorat.
22. Si teniu qualque incompatibilitat a qualque producte químic, marcapassos o qualque altra patologia que us sembli rellevant pel curs normal d'una pràctica, ho heu d'informar al professor abans de realitzar-la.
23. No es permeten pràctiques per part dels alumnes sense la tutoria del personal docent de la Facultat.

ADQUIRIR I MANTENIR BONES PRÀCTIQUES A LA FEINA